

古代经典名方关键信息表
(“苦参七味汤”等 10 首蒙医药方剂)
(征求意见稿)

(一) 苦参七味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	苦参1两，土木香1两，诃子9钱，川楝子9钱，栀子9钱，肋柱花8钱，胡黄连5钱。以上7味，研碎成粗粉，过筛，制成汤剂。每日2-3次，每次0.6-1钱，用水煎服。	苦参	豆科植物苦参 <i>Sophora flavescens</i> Ait.的干燥根	生品	37.30g	以上7味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】发汗，促热成熟，清热，透疹。 【主治】未成熟热，肺热，赫依齐素相证。症见打喷嚏，流鼻涕，全身酸痛，头痛，咽喉肿痛等。
		土木香	菊科植物土木香 <i>Inula helenium</i> L.的干燥根	生品	37.30g		
		诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	33.57g		
		川楝子	楝科植物川楝 <i>Melia toosendan</i> Sieb.et Zucc.的干燥成熟果实	生品	33.57g		
		栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis的干燥成熟果实	生品	33.57g		
		肋柱花	龙胆科植物辐状肋柱花 <i>Lomatogonium rotatum</i> (L.)Fries ex Nym.的干燥全草	生品	29.84g		
		胡黄连	玄参科植物胡黄连 <i>Picrorhiza scrophulariiflora</i> Pennell的干燥根茎	生品	18.65g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：苦参0.83g，土木香0.83g，诃子0.75g，川楝子0.75g，栀子0.75g，肋柱花0.67g，胡黄连0.42g。 2.原文中“每日2-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，建议本方日服次数改为每日1-3次，根据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子药材的基原，应确定为“使君子科植物诃子<i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。 4.本方所使用肋柱花药材标准执行2026年1月发布的《国家药品标准（修订）颁布件》（批件号：ZGB2026-2）相关规定。						

（二）紫檀香三味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	紫檀香5钱，肉豆蔻5钱，广枣3钱。以上3味，研碎成粗粉，过筛，每日1-3次，每次0.3-0.6钱，煎汤凉服。	紫檀香	豆科植物紫檀 <i>Pterocarpus indicus</i> Willd. 的干燥心材	生品	18.65g	以上3味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎凉服。每日1-3次。	【功效】补心，清血热，安神。 【主治】心血热证。症见胸闷气短，心悸胸痛，心刺痛症等。
		肉豆蔻	肉豆蔻植物肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt.的干燥种仁	生品	18.65g		
		广枣	漆树科植物南酸枣 <i>Choerospondias axcillaris</i> (Roxb.) Burtt et Hill的干燥成熟果实	生品	11.19g		
备 注	1.发布目录中，本方的每次服药量，在汉文版中因笔误写成“0.3-0.6钱”，应以蒙古文版“0.6-1钱”为准。 2.原文中“每次0.3-0.6钱”，应以“每次0.6-1钱”计，并依清代度量衡直接折算成现代用量应为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：紫檀香1.92g，肉豆蔻1.92g，广枣1.15g。 3.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，本方日服次数可根据临床实际遵医嘱使用。 4.本方所使用紫檀香药材标准执行2024年3月发布的《国家药品标准（修订）颁布件》（批件号：ZGB2024-2，标准编号：WS3-BC-0108-95-2024）相关规定。						

(三) 广枣三味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《秘诀方海》 (清·占巴拉却吉丹森佛仁来)	广枣2份，苦参1份，诃子1份。以上3味，研碎成粗粉，过筛，每日1-3次，每次0.6-1钱，用水煎服。	广枣	漆树科植物南酸枣 <i>Choerospondias axillaris</i> (Roxb.)Burt et Hill 的干燥成熟果实	生品	74.60g	以上3味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】清心热，止痛。 【主治】齐素希拉偏盛型心痛证。症见胸闷胸痛，口干憋闷等。
		苦参	豆科植物苦参 <i>Sophora flavescens</i> Ait.的干燥根	生品	37.30g		
		诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	37.30g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：广枣2.50g，苦参1.25g，诃子1.25g。 2.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子，灵活使用的特点，本方日服次数可根据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子药材的基原，应确定为“使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。						

（四）文冠木四味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《哲对宁诺尔》（清·罗布桑却因丕勒）	文冠木2份，诃子1份，秦艽花1份，黄柏1份。以上4味，研碎成粗粉，过筛，每日1-3次，每次0.6-1钱，用水煎服。	文冠木	无患子科植物文冠果 <i>Xanthoceras sorbifolia</i> Bge.的茎干或枝条的干燥木部	生品	74.60g	以上4味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】清热，燥 协日乌素，消肿。 【主治】用于陶赖病，赫如乎病，关节协日乌素病，水肿等。
		诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	37.30g		
		秦艽花	龙胆科植物麻花秦艽 <i>Gentiana straminea</i> Maxim.的干燥花	生品	37.30g		
		黄柏	芸香科植物黄皮树 <i>Phellodendron chinense</i> Schneid.的干燥树皮	生品	37.30g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：文冠木2.00g，诃子1.00g，秦艽花1.00g，黄柏1.00g。 2.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，本方日服次数可据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子的药材基原，应确定为“使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。						

（五）诃子三味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	诃子3钱，瞿麦3钱，秦艽花2钱。以上3味，研碎成粗粉，过筛，每日1-2次，每次0.6-1钱，水煎服。	诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	11.19g	以上3味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】清血热，消肿，解毒。 【主治】乳房瘀血证。症见乳腺肿胀，发热，刺痛，压痛。
		瞿麦	石竹科植物瞿麦 <i>Dianthus superbus</i> L.或石竹 <i>Dianthus chinensis</i> L.的干燥地上部分	生品	11.19g		
		秦艽花	龙胆科植物麻花秦艽 <i>Gentiana straminea</i> Maxim.的干燥花	生品	7.46g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：诃子1.88g，瞿麦1.88g，秦艽花1.25g。 2.原文中“每日1-2次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，建议本方日服次数改为每日1-3次，根据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子药材的基原，应分别确定为“使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。						

（六）血证普清四味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《哲对宁诺尔》（清·罗布桑却因丕勒）	瞿麦、栀子、胡黄连、肋柱花各等量。以上4味，研碎成粗粉，过筛，每日1-3次，每次0.6-1钱，用水煎凉服。	肋柱花	龙胆科植物辐状肋柱花 <i>Lomatogonium rotatum</i> (L.) Fries ex Nym.的干燥全草	生品	37.30g	以上4味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎凉服。每日1-3次。	【功效】清血热，燥恶血，促清浊生化。 【主治】恶血冲脑证。症见头痛，口渴目赤，头晕恶心，失眠多梦等。
		胡黄连	玄参科植物胡黄连 <i>Picrorhiza scrophulariiflora</i> Pennell的干燥根茎	生品	37.30g		
		栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis的干燥成熟果实	生品	37.30g		
		瞿麦	石竹科植物瞿麦 <i>Dianthus superbus</i> L.或石竹 <i>Dianthus chinensis</i> L.的干燥地上部分	生品	37.30g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：肋柱花1.25g，胡黄连1.25g，栀子1.25g，瞿麦1.25g。 2.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，本方日服次数可根据临床实际遵医嘱使用。 3.本方所使用肋柱花药材标准执行2026年1月发布的《国家药品标准（修订）颁布件》（批件号：ZGB2026-2）相关规定。						

（七）润僵五味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	栀子5钱，苦参5钱，诃子3钱，川楝子3钱，肋柱花2钱。以上5味，研碎成粗粉，过筛，每日1-2次，每次0.6-1钱，用水煎服。	栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis的干燥成熟果实	生品	18.65g	以上5味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】清陈旧热，润僵筋脉，促清浊生化。 【主治】恶血偏盛，陈旧热，隐伏热证。用于热性协日乌素病，陶赖病，赫如乎病。
		苦参	豆科植物苦参 <i>Sophora flavescens</i> Ait.的干燥根	生品	18.65g		
		诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	11.19g		
		川楝子	楝科植物川楝 <i>Melia toosendan</i> Sieb.et Zucc.的干燥成熟果实	生品	11.19g		
		肋柱花	龙胆科植物辐状肋柱花 <i>Lomatogonium rotatum</i> (L.)Fries ex Nym.的干燥全草	生品	7.46g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：栀子1.39g，苦参1.39g，诃子0.83g，川楝子0.83g，肋柱花0.56g。 2.原文中“每日1-2次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物的引子灵活使用的特点，建议本方日服次数改为每日1-3次，根据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子药材的基原，应确定为“使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。 4.本方所使用肋柱花药材标准执行2026年1月发布的《国家药品标准（修订）颁布件》（批件号：ZGB2026-2）相关规定。						

（八） 梔子三味散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	梔子2钱，芫荽子3钱，瞿麦3钱。以上3味，研碎成细粉，过筛，每日1-3次，每次0.3-0.6钱，用蜂蜜水送服。	梔子	茜草科植物梔子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis的干燥成熟果实	生品	7.46g	以上3味，粉碎成细粉，每次3g，用温开水或蜂蜜水送服。每日1-3次。	【功效】止渴，祛巴达干希日热。 【主治】宝日热炽盛证。症见口舌干燥，烦渴引饮，尿多，疲乏等。
		芫荽果	伞形科植物芫荽 <i>Coriandrum sativum</i> L.的干燥果实	生品	11.19g		
		瞿麦	石竹科植物瞿麦 <i>Dianthus superbus</i> L.或石竹 <i>Dianthus chinensis</i> L.的干燥地上部分	生品	11.19g		
备 注	1.“芫荽子”为“芫荽果”的习用名称，在《内蒙古蒙药材标准》（2021年版）中，以“芫荽果”之名收载且药用部位为“果实”。与《中华人民共和国卫生部药品标准》（藏药第一册）收载“芫荽果”一致，本方中以“芫荽果”之名使用。 2.原文中“每次0.3-0.6钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为1.12-2.24g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药散剂实际每服常用剂量3g，建议本方每次服药量为3g。故本方每次服药量折算为：梔子0.75g，芫荽果1.13g，瞿麦1.13g。 3.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药散剂灵活使用的特点，本方日服次数可根据临床实际遵医嘱使用。						

（九）石榴四味散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《哲对宁诺尔》（清·罗布桑却因丕勒）	石榴1两，光明盐2钱，豆蔻2钱，荜茇1钱。以上4味，研碎成细粉，过筛。每日2-3次，每次0.3-0.6钱，用温开水送服。	石榴	石榴科植物石榴 <i>Punica granatum</i> L.的干燥成熟果实	生品	37.30g	以上4味，粉碎成细粉，每次3g，用温开水送服。每日1-3次。	【功效】祛巴达干，平息赫依，助消化。 【主治】胃巴达干病。症见胃脘胀满，泛酸呃逆，不思饮食，嗳气，消化不良等。
		光明盐	卤化物类石盐族矿物石盐（Halie）的结晶，主含氯化钠（NaCl）	生品	7.46g		
		豆蔻	姜科植物白豆蔻 <i>Amomum kravanh</i> Pierre ex Cagne.或爪哇白豆蔻 <i>Amomum compactum</i> Soland ex Maton的干燥成熟果实	生品	7.46g		
		荜茇	胡椒科植物荜茇 <i>Piper longum</i> L.的干燥近成熟或成熟果穗	生品	3.73g		
备 注	1.原文中“每次0.3-0.6钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为1.12-2.24g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药散剂实际每服常用剂量3g，建议本方每次服药量为3g。故本方每次的服药量折算为：石榴2.00g，光明盐0.40g，豆蔻0.40g，荜茇0.20g。 2.原文中“每日2-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药散剂灵活使用的特点，建议本方日服次数应改为每日1-3次，根据临床实际遵医嘱使用。 3.本方所使用石榴的药用部位为干燥成熟果实（全石榴），其药材标准执行2021年版《内蒙古药材标准》相关规定。						

（十）北沙参七味汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《通瓦嘎吉德》（清·吉格木德丹僧扎木苏）	北沙参3两，诃子5钱，栀子5钱，茜草5钱，紫草茸5钱，川楝子3钱。以上7味，研碎成粗粉，过筛。每日1-3次，每次0.6-1钱，用水煎服。	北沙参	伞形科植物珊瑚菜 <i>Glehnia littoralis</i> Fr. Schmidt ex Miq.的干燥根	生品	111.90g	以上7味，粉碎成粗粉，每服5g，用水煎服。每日1-3次。	【功效】清热，润肺，止咳，祛痰，燥脓血。 【主治】肺热，肺刺痛，肺脓痈，肺炽热，肺性浮肿等肺病。
		诃子	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.的干燥成熟果实	生品	18.65g		
		栀子	茜草科植物栀子 <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis的干燥成熟果实	生品	18.65g		
		茜草	茜草科植物茜草 <i>Rubia cordifolia</i> L.的干燥根和根茎	生品	18.65g		
		紫草茸	胶蚧科动物紫胶虫 <i>Laccifer lacca</i> Kerr.的雌体寄生于豆科檀属 <i>Dalbergia</i> L.f.和梧桐科火绳树属 <i>Eriolaenea</i> DC.等为主的多种植物的树干上，所分泌的胶质物	生品	18.65g		
		紫草	紫草科植物新疆紫草 <i>Arnebia euchroma</i> (Royle) Johnst.或内蒙紫草 <i>Arnebia guttata</i> Bunge的干燥根	生品	18.65g		
		川楝子	楝科植物川楝 <i>Melia toosendan</i> Sieb.et Zucc.的干燥成熟果实	生品	11.19g		
备 注	1.原文中“每次0.6-1钱”，依清代度量衡直接折算成现代用量为2.24-3.73g，与当今蒙医临床用药量有差异。根据现代蒙医临床用蒙药汤剂实际每服常用剂量5g，建议本方每次服药量为5g。故本方每次服药量折算为：北沙参2.59g，诃子0.43g，栀子0.43g，茜草0.43g，紫草茸0.43g，紫草0.43g，川楝子0.26g。 2.原文中“每日1-3次”，根据蒙医给药一般采用早、午、晚三个时辰给药，且用三种不同药物的特点，以及蒙药汤剂一般作为其他药物引子灵活使用的特点，本方日服次数可根据临床实际遵医嘱使用。 3.根据“若为多基原的药材一般应固定一种基原”的要求，结合蒙医药所沿用及文献记载，本方诃子药材的基原，应确定为“使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.”，其药材标准执行现行版《中国药典》相关规定。						

