

古代经典名方关键信息表
（“三味薔薇散”等10首藏医药方剂）
（征求意见稿）

（一）三味蔷薇散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《临床札记甘露药库》（19世纪）（吴坚铁巧）	蔷薇花15份，波棱瓜子7份，诃子（去核）3份。粉碎成细粉、混匀，一次取一勺，凉开水送服。	蔷薇花	蔷薇科植物峨眉蔷薇 <i>Rosa omeiensis</i> Rolfe 或 绢毛蔷薇 <i>Rosa sericea</i> Lindl. 的干燥花瓣	生品	150.00g	以上3味药粉碎成细末，一次取2g至3g，凉开水送服。日服1至2次。	【功效】 清热解毒，消炎利胆。 【主治】 “赤彩”病，“培根色布”病，胆囊炎，胆汁反流性胃炎等引起的恶心、呕吐、厌油、头痛、食欲不振，肝胆区疼痛，皮肤、巩膜黄染等。
		波棱瓜子	葫芦科植物波棱瓜 <i>Herpetospermum pedunculatum</i> （Sex.）Baill. 的干燥种子	生品	75.00g		
		诃子（去核）	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz 或 绒毛诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz， var. <i>tomentella</i> Kurt. 的干燥成熟果实	生品	50.00g		
备注	1.本方的诃子在藏医经典文献中为需去核，但实际藏医配制中应用的药材和在藏区流通的该类药材均属经产地加工处理、已去除果核的果肉部分，故，炮制规格定为生品。 2.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。						

(二) 索罗西汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《四部医典》（8世纪末） （宇妥云丹贡布）	主药丛菝2份，甘草、紫草茸、岩白菜各1份。粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎至5份；一次取一杯茶碗的量服用。	丛菝	十字花科植物宽果丛菝 <i>Solms-Laubachia eurycarpa</i> （Maxim.）Botsch的干燥根或全草	生品	100.00g	以上3味药粉碎成粗粉，加4480mL水，煮取1493mL，去药渣。每次温服80mL，日服1至2次。	【功效】清热解毒，止咳祛痰。 【主治】“洛彩”病、肺炎、咽喉炎、感冒、支气管炎引起的发热、咳嗽、咳痰、痰中带血和胸闷气促等。
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.、胀果甘草 <i>Glycyrrhiza inflata</i> Bat.或光果甘草 <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.的干燥根和根茎	生品	50.00g		
		紫草茸	胶蚧科动物紫胶虫 <i>Laccifer lacca</i> Kerr.的雌体寄生于豆科檀属 <i>Dalbergia</i> L.f.或梧桐科火绳树属 <i>Eriolaenea</i> DC.等为主的多种植物的树干上所分泌的胶质物	生品	50.00g		
		岩白菜	虎耳草科植物岩白菜 <i>Bergenia purpurascens</i> （Hook.f.et Thoms.）Engl.的干燥根茎	生品	80.00g		
备注	1.为了更好遵循藏医传统汤剂用药特点，按照古籍记载“汤剂药水煎之三分之一量时，取一杯茶碗的量服用即可。”推算核定每次生药量为15g。《四部医典》“九大治疗法则”中有关用药剂量的“牛羊负重”原则是根据患者体格、疾病态势、年龄等情况，故，上述煎煮方法基础上，1次服用量为根据临床实际核定或遵医嘱使用。 2.丛菝标准来源为《中华人民共和国卫生部药品标准》（藏药 第一册）（WS ₃ -BC-0029-95）。						

（三）石榴止带散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《藏医如意大全》 （17世纪中甸） （轮厅巴堆孜久美）	石榴子、大托叶云实（制）各2份，肉桂、豆蔻、荜茇、红花各1份。粉碎成细粉、混匀，一次取一勺，温开水送服。	石榴子	石榴科植物石榴 <i>Punica granatum</i> L.的干燥种子	生品	100.00g	以上5味药粉碎成细末，一次取2g至3g，温开水送服。日服1至2次。	【功效】 温肾滋阴，暖宫散寒，调经止带。 【主治】 肾寒，宫寒，“查凑”病等妇科病引起的白带过多，月经失调，小腹胀痛。
		大托叶云实	豆科植物大托叶云实 <i>Caesalpinia crista</i> L.的干燥成熟种子	大托叶云实（炒制）	25.00g		
		肉桂	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> Presl的干燥树皮	生品	30.00g		
		豆蔻	姜科植物白豆蔻 <i>Amomurn kravanh</i> Pierre ex Gagnep.或爪哇白豆蔻 <i>Amomum compactum</i> Soland ex Maton 的干燥成熟果实	生品	15.00g		
		荜茇	胡椒科植物荜茇 <i>Piper longum</i> L. 的干燥近成熟果穗或成熟果穗	生品	15.00g		
		红花	菊科植物红花 <i>Carthamus tinctorius</i> L. 的干燥花	生品	40.00g		
备注	1.大托叶云实（炒制）：建议参考《西藏自治区藏药炮制规范》（2022年版）大托叶云实炒制，即“取原药材，除去杂质，沙炒，去皮，备用”。 2.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。						

(四) 草本五鹏丸

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《医学千万舍利》 （15世纪中旬） （苏喀娘尼多吉）	乌奴龙胆1份，秦艽花2份，藓生马先蒿3份，假楼斗菜4份，莪达夏（棘豆）5份。粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干送服5丸或7丸或9丸。	乌奴龙胆	龙胆科植物乌奴龙胆 <i>Gentiana urnula</i> H.Smith 的干燥全草	生品	10.00g	以上5味药粉碎成细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥，打光，晾干。一次取2g至3g，凉开水送服。口服1至2次。	【功效】清热止痛，消肿愈疮。 【主治】“仁彩”病，“森”病，咽喉炎，胆囊炎，跌打损伤等。
		秦艽花	龙胆科植物麻花秦艽 <i>Gentiana straminea</i> Maxim. 的干燥花	生品	20.00g		
		藓生马先蒿	玄参科植物藓生马先蒿 <i>Pedicularis muscicola</i> Maxim. 的干燥花	生品	30.00g		
		假楼斗菜	毛茛科植物拟楼斗菜 <i>Paraquilegia microphylla</i> （Royle）Drumm.et Hutch.的干燥地上部分	生品	40.00g		
		棘豆	豆科植物镰形棘豆（镰荚棘豆） <i>Oxytropis falcata</i> Bunge 或轮叶棘豆（小叶棘豆） <i>O. chiliophylla</i> Royle ex Benth 的干燥地上部分	生品	50.00g		
备注	1.为适应现代规模化制剂生产需要以及提高临床依从性，不对该方的丸重和服用丸数进行限定。根据古籍记载，实物验证，结合藏医临床实际应用结果，按口服2次计算，则本方的口服总量为4g至6g，或遵医嘱使用。 2.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。 3.棘豆标准来源为《中华人民共和国卫生部药品标准》（藏药 第一册）（WS ₃ -BC-0100-95）。						

(五) 豆蔻安宁丸

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《藏医医诀补遗》 (17世纪末) (第司桑杰嘉措)	黄精、天冬、手参(制)、肉豆蔻、丁香、沉香各1份，豆蔻6份。粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干送服5丸或7丸或9丸。	藏黄精	百合科植物卷叶黄精 <i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle的干燥根茎	生品	20.00g	以上7味药粉碎成细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥，打光，晾干。一次取2g至3g，凉开水送服。口服1至2次。	【功效】安神理气，调经活血。 【主治】“隆凑”病、更年期综合症引起的失眠、心慌、胸闷、腰膝酸痛、洪热汗出、头晕耳鸣、情志异常、烦躁易怒等。
		天冬	天门冬科植物天冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.的干燥块根	生品	20.00g		
		手参	兰科植物手参 <i>Gymnadenia conopsea</i> (L.) R.Br. 及其同属近缘种的干燥块茎	手参(温制)	20.00g		
		肉豆蔻	肉豆蔻科植物肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt. 的干燥种仁	生品	20.00g		
		丁香	桃金娘科植物丁香 <i>Eugenia caryophyllata</i> Thunb 的干燥花蕾	生品	20.00g		
		沉香	瑞香科植物白木香 <i>Aquilaria sinensis</i> (Lour.) Gilg 含有树脂的木材	生品	20.00g		
		豆蔻	姜科植物白豆蔻 <i>Amomum kravanh</i> Pierre ex Gagnep.或爪哇白豆蔻 <i>Amomum compactum</i> Soland ex Maton 的干燥成熟果实	生品	60.00g		

备注	1.手参（温制）：建议参考《西藏自治区藏药炮制规范》（2022年版）手参温制，即“取净药材，加三倍量清水煎煮至煎液完全被药材吸收，晒干，备用”。 2.为适应现代规模化制剂生产需要以及提高临床依从性，不对该方的丸重和服用丸数进行限定。根据古籍记载，实物验证，结合藏医临床实际应用结果，按日服2次计算，则本方的日服总量为4g至6g，或遵医嘱使用。 3.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。 4.藏黄精标准来源为《西藏自治区藏药材标准》（第三册）（XZ-BC-0183-2025）。
----	---

(六) 五味姜黄丸

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《秀多医学汇集》（16世纪末）（秀多贡布）	姜黄2份，余甘子、小檗皮、菥蓂子、蒺藜（制）各1份。粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干送服5丸或7丸或9丸。	姜黄	姜科植物姜黄 <i>Curcuma Longa</i> L.的干燥根茎	生品	100.00g	以上5味药粉碎成细粉，过筛，混匀，用水泛丸，干燥，打光，晾干。一次取2g至3g，凉开水送服。日服1至2次。	【功效】益肾，通淋。 【主治】“晶尼萨酷”病引起的腰腿酸痛、尿液浑浊、尿淋漓不尽、尿频、尿急等。
		余甘子（去核）	大戟科植物余甘子 <i>Phyllanthus emblica</i> L.的干燥成熟果实	生品	50.00g		
		小檗皮	小檗科植物刺红珠 <i>Berberis dictyophylla</i> Franch.、川滇小檗 <i>Berberis jamesiana</i> Forrest et W. W. Smith 或小檗 <i>Berberis amurensis</i> Rupr 的干燥内皮	生品	50.00g		
		菥蓂子	十字花科植物菥蓂 <i>Thlaspi arvense</i> L.的干燥成熟种子	生品	50.00g		
		蒺藜	蒺藜科植物蒺藜 <i>Tribulus terrestris</i> L.的干燥成熟果实	蒺藜（炒制）	50.00g		
备注	1.蒺藜（炒制）：建议参考《西藏自治区藏药炮制规范》（2022年版）蒺藜炒制，即“除杂拣选，在炒锅中单炒或沙炒至尖刺烧焦，筛去沙子，去除尖刺，备用”。 2.本方的余甘子在藏医经典文献中为需去核，但实际藏医配制中应用的药材和在藏区流通的该类药材均属经产地加工处理、已去除果核的果肉部分，故，炮制规格定为生品。 3.为适应现代规模化制剂生产需要以及提高临床依从性，不对该方的丸重和服用丸数进行限定。根据古籍记载，实物验证，结合藏医临床实际应用结果，按日服2次计算，则本方的日服总量为4g至6g，或遵医嘱使用。 4.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。						

(七) 七味利胆散

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《四部医典》（8世纪末）（宇妥云丹贡布）	洪连（兔耳草）、翼首草、矮紫堇、秦艽花为主药，各2份；苦茛菜、小檗皮、榜嘎各1份。粉碎成细粉、混匀，一次取一勺，温开水送服。	兔耳草	玄参科植物短筒兔耳草 <i>Lagotisbrevituba</i> Maxim或全缘兔耳草 <i>Lagotis integra</i> . W. Smith. 的干燥全草	生品	80.00g	以上7味药粉碎成细末，一次取2g至3g，温开水送服。日服1至2次。	【功效】清热，利胆。 【主治】“赤彩”病、胆囊炎引起的恶心、呕吐、头疼、发热、厌食、口苦、巩膜及皮肤黄染等。
		翼首草	川续断科植物匙叶翼首草 <i>Pterocephalus hookeri</i> (C. B. Clarke) Hock. 的干燥全草	生品	80.00g		
		矮紫堇	罂粟科植物尼泊尔黄堇 <i>Corydalis hendersonii</i> Hemsl. 的干燥全草	生品	80.00g		
		秦艽花	龙胆科植物麻花秦艽 <i>Gentiana straminea</i> Maxim. 的干燥花	生品	80.00g		
		山苦茛	菊科植物山苦茛 <i>Ixeridium chinense</i> (Thunb.) Tzvel. 的干燥全草	生品	40.00g		
		小檗皮	小檗科植物刺红珠 <i>Berberis dictyophylla</i> Franch.、川滇小檗 <i>Berberis jamesiana</i> Forrest et W. W. Smith 或小檗 <i>Berberis amurensis</i> Rupr 的干燥内皮	生品	40.00g		
		唐古特乌头（榜嘎）	毛茛科植物唐古特乌头 <i>Aconitum tanguticum</i> (Maxim.) Stapf或船盔乌头 <i>Aconitum naviculare</i> (Bruhl.) Stapf的干	生品	40.00g		

			燥全草				
备注	1.本方的1次用量（2g至3g）具体剂量以藏医治法治则“十法”为指导，根据个体的病症、病程和疾病轻重等情况明确1次用量的剂量。 2.兔耳草、翼首草、矮紫堇、山苦荬和唐古特乌头（榜嘎）的标准来源分别为《中华人民共和国卫生部药品标准》（藏药 第一册）（WS₃-BC-0063-95、WS₃-BC-0136-95、WS₃-BC-0114-95、WS₃-BC-0004-95、WS₃-BC-0085-95）。其中，矮紫堇在《95部颁藏药标准》中描述有误，应为“罂粟科植物尼泊尔黄堇 <i>Corydalis hendersonii</i> Hemsl. 的干燥全草”；山苦荬在《95部颁藏药标准》中拉丁文记载有误，实际应为“<i>Ixeridium chinense</i> (Thunb.) Tzve”。						

(八) 五味宽筋汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《四部医典》（8世纪末）（宇妥云丹贡布）	宽筋藤为2份，诃子（去核）、余甘子（去核）、毛诃子（去核）、印度獐牙菜各1份。粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。	宽筋藤	防己科植物心叶宽筋藤 <i>Tinospora cordifolia</i> （wulld）Miers 或宽筋藤 <i>T.sinensis</i> （Lour.）Merr.的干燥茎	生品	100.00g	以上5味药粉碎成粗粉，加6400mL水，煮取2133mL，去药渣。每次温服80mL，日服1至2次。	【功效】清热凉血，舒筋活络，止痛，干黄水。 【主治】“陈普”病，“叱乃”，风湿、类风湿性关节炎、痛风引起的关节红、肿、热、痛、活动受限等。
		诃子（去核）	使君子科植物诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz.或绒毛诃子 <i>Terminalia chebula</i> Retz， var. <i>tomentella</i> Kurt. 的干燥成熟果实	生品	100.00g		
		余甘子（去核）	大戟科植物余甘子 <i>Phyllanthus emblica</i> L.的干燥成熟果实	生品	80.00g		
		毛诃子（去核）	使君子科植物毗黎勒 <i>Terminalia bellirica</i> （Gaertn.）Roxb. 的干燥成熟果实	生品	70.00g		
		印度獐牙菜	龙胆科植物印度獐牙菜 <i>Swertia chirayita</i> （Roxb.ex Flemi）Karsten 的干燥全草	生品	50.00g		
备注	1.本方的诃子、余甘子和毛诃子在藏医经典文献中为需去核，但实际藏医配制中应用的药材和在藏区流通的该类药材均属经产地加工处理、已去除果核的果肉部分，故，炮制规格定为生品。 2.为了更好遵循藏医传统汤剂用药特点，按照古籍记载“汤剂药水煎之三分之一量时，取一杯茶碗的量服用即可。”推算核定每次生药量为15g。《四部医典》“九大治疗法则”中有关用药剂量的“牛羊负重”原则是根据患者体格、疾病态势、年龄等情况，故，上述煎煮方法基础上，1次服用量为根据临床实际核定或遵医嘱使用。 3.印度獐牙菜标准来源为《中华人民共和国卫生部药品标准》（藏药 第一册）（WS ₃ -BC-0028-95）。						

（九）三味清心汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《四部医典》（8世纪末）（宇妥云丹贡布）	紫檀、肉豆蔻、广枣各1份。粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。	紫檀香	豆科植物紫檀 <i>Pterocarpus indicus</i> Willd. 的干燥心材	生品	100.00g	以上3味药粉碎成粗粉，加4800mL水，煮取1600mL，去药渣。每次温服80mL，日服1至2次。	【功效】清热，宁心，安神。 【主治】“宁彩”病等引起的心慌、胸闷、气促、口干舌燥、目赤、胸背疼痛和心前区灼痛等。
		肉豆蔻	肉豆蔻科植物肉豆蔻 <i>Myristica fragrans</i> Houtt. 的干燥种仁	生品	100.00g		
		广枣	漆树科植物南酸枣 <i>Choerospondias axillaris</i> （Roxb.）Burtt et Hill 的干燥成熟果实	生品	100.00g		
备注	为了更好遵循藏医传统汤剂用药特点，按照古籍记载“汤剂药水煎之三分之一量时，取一杯茶碗的量服用即可。”推算核定每次生药量为15g。《四部医典》“九大治疗法则”中有关用药剂量的“牛羊负重”原则是根据患者体格、疾病态势、年龄等情况，故，上述煎煮方法基础上，1次服用量为根据临床实际核定或遵医嘱使用。						

（十）三味黄精汤

基本信息		现代对应情况					
出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量	用法用量	功能主治
《四部医典》（8世纪末）（宇妥云丹贡布）	蒺藜（制）、黄精、喜马拉雅紫茉莉各1份。粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。	蒺藜	蒺藜科植物蒺藜 <i>Tribulus terrestris</i> L. 的干燥成熟果实	蒺藜（炒制）	100.00g	以上 3 味药粉碎成粗粉，加 4800mL 水，煮取 1600mL，去药渣。每次温服 80mL，日服 1 至 2 次。	【功效】益肾养血，干黄水。 【主治】“隆湊”病等引起的小腹胀痛、月经紊乱、痛经、白带异常等症。
		藏黄精	百合科植物卷叶黄精 <i>Polygonatum cirrhifolium</i> （W all.） Royle 的干燥根茎	生品	100.00g		
		喜马拉雅紫茉莉	紫茉莉科植物喜马拉雅紫茉莉 <i>Mirabilis himalaica</i> （Edgew.） Heim. 的干燥根	生品	100.00g		
备注	1.蒺藜（炒制）：建议参考《西藏自治区藏药炮制规范》（2022年版）蒺藜炒制，即“除杂拣选，在炒锅中单炒或沙炒至尖刺烧焦，筛去沙子，去除尖刺，备用”。 2.为了更好遵循藏医传统汤剂用药特点，按照古籍记载“汤剂药水煎之三分之一量时，取一杯茶碗的量服用即可。”推算核定每次生药量为15g。《四部医典》“九大治疗法则”中有关用药剂量的“牛羊负重”原则是根据患者体格、疾病态势、年龄等情况，故，上述煎煮方法基础上，1次服用量为根据临床实际核定或遵医嘱使用。 3.藏黄精标准来源为《西藏自治区藏药材标准》（第三册）（XZ-BC-0183-2025）。						